

Conduite Seniors

Restez Mobiles !

L'Association Santé, Education Prévention sur les territoires Franche Comté – Bourgogne et les Associations départementales Prévention Routière de la Région de Franche Comté développent un module «Conduite Seniors, restez mobiles» grâce au financement de la Conférence des Financeurs du Territoire de Belfort.

Cette action est prioritairement développée en milieu rural considérant l'offre de transport limitée et souvent inadaptée aux besoins des personnes âgées.

Objectif : « Autonomie, Confiance, Utilité, Sécurité »

Contribuer à préserver le plus longtemps possible l'autonomie des seniors garant d'un mieux être avec tous les effets bénéfiques d'une vie sociale active en leur permettant ainsi de continuer à se déplacer par leurs propres moyens

Module adapté aux besoins des seniors en 6 séances : Conforter leurs connaissances du code de la route, les sensibiliser aux dangers de la route compte tenu des changements de comportement liés à l'avancé en âge (problème de vue, diminution des réflexes, prise de médicaments,...), leur permettre de reprendre confiance en eux.

Chaque module se décline en 6 séances thématiques :

- 1^{ère} séance : « Présentation de la session, évaluation de départ, révision du code de la route (signalisation verticale et horizontale, test de vue) »
- 2^{ème} séance : « Autoroute, test réflexes au freinage »
- 3^{ème} séance : « Permis à points, engins agricoles, constat amiable »
- 4^{ème} séance : « Santé et conduite, simulateur alcoolémie, piéton seniors »
- 5^{ème} séance : « Carrefours à sens giratoire, cycliste urbain, évaluation finale »
- 6^{ème} séance : « Bilan, évolution des comportements au volant, simulateur de conduite »

Les groupes sont mis en place pour un groupe entre 12 et 15 personnes.

Pour s'inscrire au programme

ATELIER TOUS LES MERCREDIS APRES-MIDI

de 13H30 à 15H30

Agenda des séances : 15/09 - 22/09 29/09 - 06/10 - 13/10 - 20/10